

Dansk Rugby Union

Kursusplan 2010



Faste kursusdage

På Rugby Parlamentet 2009 blev det besluttet, at DRU skal forsøge at placere kursusaktiviteter i forbindelse med f.eks. repræsentantskabsmøde og hjemmelandskampe. Dette er der taget højde for i kursusplanen for 2010.

13. februar

Trænerkursus Niveau 2, anden del hos CSR
For deltagere, der gennemførte første del i 2009.

21. marts 2010 DRU Repræsentantskabsmøde

Følgende temaer vil blive udbudt i forbindelse med repræsentantskabsmødet

- PlayRugby.dk (lokal markedsføring og rekruttering)
- Skrivebordsrugby
- RugbyReady

21. marts 2010

7s trænerkursus

24. april 2010 Danmark vs. Østrig (Odense)

Træner kursus Niveau 1 - Mikael Lai Rasmussen
Træner kursus Niveau 2, første del - Rory Blackstock
(anden del oktober i forbindelse med landskampen)
Dommer workshop – Kees Blaas

28 - 29. juni 2010 Sommerlejr

Trænerkursus Niveau 1
Regelkursus (Dommerkursus Niveau 1)

Oktober hjemme landskamp 2010 (dato fastsættes i august måned)

Trænerkursus Niveau 1
Trænerkursus Niveau 2, anden del (første del den 24. april i Odense)
Dommerkursus Niveau 1
Lederkursus: PR – bliv synlig
Trænerrollen (formidling, instruktion og planlægning)

November – Rugby Parlament 2010 (dato fastsættes i marts måned)

Tilbud udbydes i forhold til aktuelle emner og ønsker

Om kurserne



Trænerkurser

7s Trænerkursus

På 7s trænerkurset vil du blive præsenteret for forskellige analyseredskaber, der kan bruges til at opnå større indsigt i 7s rugby. Kurset henvender sig til alle 7s interesserede. Dvs. både trænere og spillere, der ønsker større forståelse for 7s rugby.

Trænerkursus niveau 1

Kurset henvender sig til alle rugby interesserede, det være sig trænere, spillere eller andre instruktører. Kurset giver større forståelse af rugby og samtidig præsenteres forskellige analyseredskaber, der kan bruges i træning og kamp, men også til at øge forståelsen for rugby. Alle, der deltager på kurset vil modtage et kursusbevis.

Trænerkursus niveau 2

Kurset henvender sig til etablerede trænere og andre, der ønsker at videre udvikle deres træner færdigheder. Niveau 2 kurset fokuserer på udviklingen af specifikke rugby færdigheder, både for voksne og børn. For at deltage i dette kursus skal kursisten have en grundlæggende forståelse for rugby og have gennemgået et trænerkursus Niveau 1. Kurset er opdelt i 3 moduler. Modul 1+2 er teoretiske og praktiske moduler. Modul 3 er test og evaluering modul. Mellem modul 2 og 3 skal kursisterne føre dagbog og vil også blive få besøg af instruktøren. Her vil instruktøren overvære en træning afholdt af kursisten og efterfølgende blive evalueret.

Dommerkurser

Regelkursus (Dommerkursus niveau 1)

Kurset henvender sig til nye dommere, spillere og andre rugbyinteresserede personer, der ønsker større kendskab til rugbyregler og love. Der er fokus på de grundlæggende regler og færdigheder som dommer. Alle kursister modtager efter gennemført kursus et IRB godkendt diplom for deltagelsen.

Dommerworkshop

I forbindelse med at XV-landsholdet spiller hjemmekamp mod Østrig, afholder vi en workshop for alle DRU dommere. Formålet er at støtte alle DRU-dommere i deres udvikling som dommere. Dagens program kommer til at omhandle de temaer, deltagerne er optagede af. Samtidig vil en del af programmet være at overvære landskampen Danmark vs. Østrig. Workshoppen afholdes af Kess Blass, der kommer fra Holland. Kess har selv stor erfaring som dommer og har de seneste år afholdt lignende workshops i Holland, hvor han kommer fra. DRU kan anbefale alle dommere at deltage i dette arrangement.

Lederkurser

Lederkurserne vil i 2010 blive udbudt i forbindelse med hjemmelandskampe og endvidere tilbudt klubberne individuelt i forbindelse med klubudviklingsprojekter i 2010. Hvis klubber, der ikke deltager i et klubudviklingsprojekt, ønsker at deltage i ét af kurserne, er dette også muligt. Klubben skal i dette tilfælde selv tage kontakt til DRU

DRU anbefaler følgende temaer:

Klubbens årsplan

Målgruppe:

Ledere, der ønsker at blive præsenteret for metoder, der kan medvirke til at udvikle klubbens daglige drift.

Udbytte:

Du vil få overblik over det årlige arbejde i rugbyklubben, hvilket blandt andet kan give dig et billede af, hvornår der

er spidsbelastning samt hvor og hvornår, ressourcerne anvendes. Endvidere vil du få værktøjer til planlægning af klubbens hverdag og udarbejdelse af årsplaner og handlingsplaner. På kurset vil klubbens årsplan blive udarbejdet.

Varighed: 3 – 5 timer

PlayRugby.dk

Målgruppe: Ledere og aktive i klubber, der ønsker at fastholde nuværende medlemmer samt at få nye medlemmer.

Udbytte: Du vil få idéer og inspiration til at skabe motiverende rammer for alle klubbens medlemmer. Du vil endvidere blive præsenteret for metoder til at gennemføre medlemsanalyser og rekrutteringsstrategier.

Varighed: 2 timers intro + klubben følges over længere forløb

Lederrekruttering

Målgruppe: Klubber, der vil iværksætte et struktureret lederrekrutteringsarbejde.

Udbytte: Der vil på kurset blive udarbejdet en rekrutteringsplan for klubben. Endvidere vil der blive formuleret konkrete tiltag til at fastholde og udvikle nuværende ledere.

Varighed: 3 timer

PR – Bliv synlig:

Målgruppe: Alle der i deres daglige klubarbejde har til opgave at informere internt og eksternt og være med til at synliggøre klubben og dens aktiviteter. Der kræves intet forudgående kendskab til emnet.

Udbytte: Deltagerne bliver præsenteret for metoder, som kan hjælpe med såvel den interne som eksterne kommunikation og dermed sikre, at klubben får sine budskaber frem.

Varighed: 3 timer

Hvis din klub ønsker andre kursustilbud er dette også muligt.

Skrivebordsrugby

Målgruppe: Klubbens administrative ledere (formand, sekretær, holdledere, turneringsansvarlige m.fl.). Øvrige medlemmer med daglig kontakt til DRUs administration.

Udbytte: Erfaringsudveksling, styrkelse af kommunikation, udvikling og optimering af daglige arbejdsgang. Skabe netværk på tværs af union/klubber. Kurset afholdes regionalt og med deltagelse af repræsentanter fra min. 3-4 klubber.

Varighed: 3 timer